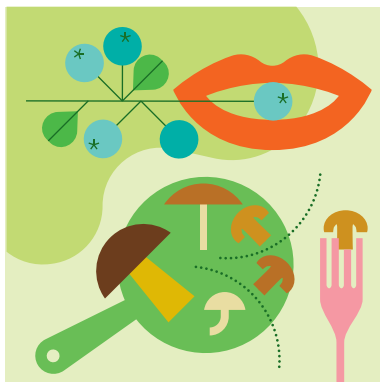




Naturskyddsföreningen



Upptäck skogen!



Se skogen!

Öppna ögonen för skogens olika färger, former och arter på en fotopromenad. Blir du nyfiken på vilka arter du hittat? Ta hjälp av en djur- och växtapp. Du hittar länkar och tips på appar i vår e-guide på naturskyddsforeningen.se/skogsdagarna.

☐ Gå en fotopromenad

☐ Utse din bästa närbild



Smaka på skogen!

Skogen har fantastiska smaker att erbjuda, helt utan tillsatser och alldeles gratis. Du kan hitta mängder av delikatesser bland svampar och bär. Se bara till att du är säker på vad du har i korgen – det kan vara farligt att äta giftig svamp.

☐ Smaka på något ätbart som växer i skogen

☐ Laga mat i skogen – till exempel krabbelur med nyplockade blåbär. Recept hittar du i e-guiden på naturskyddsforeningen.se/skogsdagarna

Lukta på skogen!

Upplev skogens unika dofter. Mossor, höstlöv och gamla träd. Genom att blunda kan du uppleva dem ännu starkare. Låt ditt sällskap blunda, håll fram något och låt dem gissa!

☐ Blunda och gissa vad du luktar på

☐ Kan du känna doften av höst?



Känn på skogen!

Upplev skogen med din känsel. Ta av dig skorna och gå barfota över en regnvåt stig. En rolig lek är att ställa ditt sällskap vid ett träd med förbundna ögon. Låt personen undersöka trädet med händerna. Promenera sedan i väg en bit innan hen får ta av sig ögonbindeln. Kan ditt sällskap peka ut vilket träd det var?

☐ Krama ett träd

☐ Gå barfota!

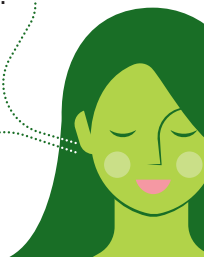


Lyssna på skogen!

Ta in skogen och dess arter via hörseln. Sätt dig ner på en sten eller lägg dig i mossan och lyssna in vinden i träden och skogens djur som kommunicerar med varandra. Kanske får du sällskap av en modig ekorre? Vill du veta vilken fågel du hör? Använd en fågelapp.

☐ Hur många olika fåglar hör du?

☐ Sitt på en sten, slut ögonen och lyssna



Vill du ha fler tips hur du kan uppleva skogen?

- Ladda ned Skogsdagarnas e-guide med tips på hur du upptäcker skogen på naturskyddsforeningen.se/skogsdagarna
- Håll utkik om det finns en lokal Naturskyddsförening i närheten och delta i deras aktiviteter i skogen



Skogen är fantastisk, men också hotad

Skogen är en viktig och fantastisk del av vår natur som behöver vår omsorg och uppmärksamhet. Just nu står den inför utmaningar som kräver vår gemensamma insats.

Skogen är inte bara en samling träd, den är ett komplext ekosystem som rymmer en otrolig biologisk mångfald. Skogens ekosystemtjänster* har stor betydelse för vår välfärd och välmående skogar blir allt viktigare i ett förändrat klimat. Men på grund av intensivt skogsbruk försvinner fler och fler av skogens livsmiljöer vilket leder till att många arter hotas och riskerar att på sikt helt och hållet försvinna.

Naturskyddsföreningen arbetar för:

- Att skogar med höga naturvärden ska skyddas från avverkning och exploatering.
- En omställning till mer hållbara och naturnära skogsbruksmetoder som främjar variation, blandskogar och småskalighet.
- Ökad medvetenheten hos allmänheten om skogens betydelse och den biologiska mångfalden som finns där.
- Att bevaka den senaste forskningen för att förstå hoten mot skogen och föreslå effektiva åtgärder för att bevara den.

Det här kan du göra för skogen

- Bli medlem i Naturskyddsföreningen.
- Engagera dig med din lokala Naturskyddsförening för skogen där ni bor.
- Gå med i Naturskyddsföreningens skogs nätverk.

*ekosystemtjänst = nyttor som naturen ger

